

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №11


Карина С.Б.

Приказ № 516 от 01.10.

2021



ПОЛОЖЕНИЕ

О ШКОЛЬНОМ спортивном мероприятии в рамках работы школьного спортивного клуба «Метеор»

«Я ВЫБИРАЮ ГТО»

1. Общие положения

- 1.1. Школьный спортивный праздник «Я выбираю ГТО» (далее – праздник) проводится среди обучающихся общеобразовательного учреждения с целью:
- продвижения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в школе;
 - апробирования модели внедрения ВФСК ГТО;
 - вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
 - популяризации здорового образа жизни среди подрастающего поколения;
 - комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья обучающихся;
 - укрепления позитивного имиджа школы, как организации здорового образа жизни;

2. Программа и сроки проведения

2.1. Праздник проводится в три этапа:

I этап – Открытие праздника общешкольной линейкой 28.10.2021 года

2.1.1. Линейка – 10 минут – спортивный зал.

2.1.2. Анкетирование учащихся - в течении дня (проверка ID – адреса участников).

2.1.3. Конкурс плакатов «фотоколлаж» - в течении дня.

2.1.4. Выполнение испытаний (спортивный зал, легкоатлетический стадион)

Порядок и условия проведения тестов ВФСК ГТО.

5.1. Выполнение испытаний (тестов) ВФСК ГТО проходит в соответствии с жеребьёвкой, которая проводится непосредственно перед началом соревнований, внутри каждого класса-участника;

5.1.1. Выполнение испытаний (тестов) ВФСК ГТО включает в себя:

- челночный бег 4х10 (юноши, девушки);
- подтягивания на высокой перекладине (юноши);
- сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (девушки);
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперед (юноши, девушки);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки).
- метание мяча, гранаты
- бег 1000м , 2000м, 3000м.

Требования к выполнению видов размещены на сайте ГТО

<https://user.gto.ru/center/info/5be9bc1db5cf1cbc518b4569>

Организация тестирования:

Организатор: Папулина Т.А.

Жюри: Кочев С.Ю, Матрохин С.Ю., Соболева Н.В., Сулова Л.Г., Трифонов О.А.

II этап – 25.01. – 02.02.2022 года, проводится непосредственно на уроках физической культуры (Бег на лыжах 1000м)

2.2.1. Работа мобильного информационно-рекламного стенда, с экспресс-информацией по текущим итогам конкурсов и соревнований.

2.2.2. Просмотр видеороликов по тематике –на уроках физической культуры..

2.2.3. Выполнение испытаний (тестов) ВФСК ГТО – спортзал, на уроках физической культуры.

2.2.4 Декада спорта 25.01.2022 – 02.02.2022

Мероприятие	класс	Дата выполнения,
Конкурс плакатов « Мы готовы к ГТО! » (один от класса)	1-2 класс	Папулина Т.А. Трифонов О.А. Сулова Л.Г (с 25.01-02.02.2022)
«Мы и ГТО» спортивные эстафеты	2-3 классы	Сулова Л.Г (с 25.01-02.02.2022)
«Зимний марафон»	4-5 классы	Соболева Н.В. (четверг, пятница)
Турнир по баскетболу. Турнир по настольному теннису.	6-7 классы	Кочев Е.В. (среда, пятница)
Турнир по волейболу. Соревнования по плаванию.	8-9 классы	Матрохин С.Ю (вторник, четверг)
Видеоролик «Спорт в моей школе»	7,8,9 классы	Папулина Т.А. Сулова Л.Г (с 25.01-02.02.2022)
Соревнования по стрельбе	10-11 классы	Трифонов О.А. Папулина Т.А. (с 25.01-02.02.2022)

III этап – Итоговая общешкольная линейка 25.05.2022 года- 30 минут

2.3.1. Награждение победителей и призеров.

2.3.2. Фотосессия спортсменов.

3. Организаторы мероприятия

3.1. Организаторами праздника являются:

- Школьный спортивный клуб «Метеор»
- Совет спортивного клуба «Метеор»
- Администрация и педагоги школы.

3.1.2. Школьный спортивный клуб «Метеор»:

- разрабатывает Положение о «спортивном празднике «Я выбираю ГТО»;
- координирует работу по организации и проведению этапов праздника;

- обеспечивает информационное освещение праздника;

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска.

4.1. К сдаче тестов ВФСК ГТО допускаются все желающие школьники и работники МБОУСОШ №11 города Кирова, годные по состоянию здоровья.

4.2. В зачет каждого участника - идет сумма баллов лучших попыток участника.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

6.1. Сдача видов испытаний проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6. Подведение итогов, награждение участников

6.1. Результаты участников прошедших испытания заносятся в протокол и отправляются в АНО "Центр молодежи и спорта", по адресу: ул. Воровского, 79, каб. 214

6.2. Команды, занявшие 1,2 и 3 место в «Выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО», награждаются Дипломами соответствующих степеней.

6.3. Все участники соревнований получают именные сертификаты с личными результатами.

9. Финансовые расходы

9.1. Расходы по награждению победителей и призеров в личном и командном зачете, расходы по изготовлению полиграфической продукции организаторы несут по договоренности в зоне своих полномочий.