

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	31.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 180	180,000		380,898	30,936	13,954	32,894
Обед	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639
	гарнир	386,00	Рис припущенный 150	150,000		209,140	3,654	5,406	36,468
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133