Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	30.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,030	3,850	5,430	38,430
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		237,708	11,583	15,390	13,680
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140
	напиток	770,00	Напиток апельсиновый	200,000		105,460	0,200	0,040	25,780
Обед	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,030	3,850	5,430	38,430
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		237,708	11,583	15,390	13,680
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		111,520	4,390	3,420	15,620
	напиток	770,00	Напиток апельсиновый	200,000		105,460	0,200	0,040	25,780