

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	28.12.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	66,00	Биточек рубленный из говядины 90	90,000		233,568	13,408	12,895	15,970
Обед	напиток	494,00	Компот из изюма 200	200,000		99,700	0,460	0,100	24,240
	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	117,00	Суп из овощей 200	200,000		79,408	1,488	4,224	8,860
	2 блюдо	66,00	Биточек рубленный из говядины 90	90,000		233,568	13,408	12,895	15,970
	напиток	494,00	Компот из изюма 200	200,000		99,700	0,460	0,100	24,240