

| Школа | МБОУ СОШ N11 г. Кирова | | | Отд./корп | | | День | 27.04.2024 | |
|------------|------------------------|--------|--|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | булочное | 542,00 | Булочка домашняя 100 | 100,000 | | 403,817 | 6,817 | 13,000 | 61,933 |
| | кисломол. | 226,00 | Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10 | 210,000 | | 225,540 | 5,510 | 10,280 | 27,650 |
| | напиток | 770,00 | Напиток апельсиновый | 200,000 | | 105,460 | 0,200 | 0,040 | 25,780 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 131,500 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Обед | 2 блюдо | 291,00 | Фрикадельки из говядины в соусе 90/50 | 105,000 | | 282,430 | 13,180 | 17,770 | 17,600 |
| | 1 блюдо | 138,00 | Суп картофельный с горохом 200 | 200,000 | | 111,520 | 4,390 | 3,420 | 15,620 |
| | напиток | 770,00 | Напиток апельсиновый | 200,000 | | 105,460 | 0,200 | 0,040 | 25,780 |
| | гарнир | 385,00 | Рис отварной 150 | 150,000 | | 218,030 | 3,850 | 5,430 | 38,430 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 131,500 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |