

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	26.12.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,210	0,100	7,250	0,140
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
Обед	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		61,951	1,457	3,100	7,056
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,210	0,100	7,250	0,140
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421