

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	25.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	11,00	Гуляш из курицы 50/50	100,000		198,720	7,080	17,400	3,420
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		192,030	5,530	5,260	30,640
	Обед	2 блюдо	11,00	Гуляш из курицы 50/50	100,000		198,720	7,080	17,400
кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340	
1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		62,720	1,430	3,110	7,050	
кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140	
хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630	
хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250	
напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660	
гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		192,030	5,530	5,260	30,640	