

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	23.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
Обед	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,990	1,380	4,170	10,150
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250