Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	22.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	814,00	Варенье	50,000		110,000			27,500
	хлеб бел.	13,35	Батон 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 180	180,000		373,776	30,816	13,896	31,224
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
Обед	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,680	1,800	4,320	13,500
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		237,708	11,583	15,390	13,680
	гарнир	386,00	Рис припущенный 150	150,000		209,130	3,650	5,410	36,470
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130