

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	22.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	387,00	Филе Новинка 90г	90,000		397,249	19,277	33,449	4,775
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,210	0,100	7,250	0,140
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Обед	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	400,000		77,471	1,529	4,268	8,236
	кисломол.	531,00	Сметана	20,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	2 блюдо	387,00	Филе Новинка 90г	180,000		397,249	19,277	33,449	4,775
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	20,000		66,210	0,100	7,250	0,140
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	300,000		153,836	3,273	5,962	21,772
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	хлеб черн.	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,000		100,150	3,300	0,550	20,500
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов б/сахара 200	200,000		54,240	0,640		12,920