

| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |  | Отд./корп |      |              | День   | 20.12.2024 |          |
|------------|------------------------|--------|--|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо  | Выход     | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | сладкое                | 814,00 | Варенье 50                                     | 50,000    |      | 110,000      |        |            | 27,500   |
|            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 75                              | 75,000    |      | 193,575      | 5,625  | 2,175      | 37,875   |
|            | кисломол.              | 279,00 | Запеканка из творога 180                       | 180,000   |      | 380,898      | 30,936 | 13,954     | 32,894   |
| Обед       | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7                  | 207,000   |      | 62,235       | 0,410  | 0,007      | 15,133   |
|            | кисломол.              | 531,00 | Сметана  | 10,000    |      | 20,360       | 0,250  | 2,000      | 0,340    |
|            | 1 блюдо                | 100,00 | Рассольник ленинградский с перловой крупой 200 | 200,000   |      | 100,114      | 1,826  | 4,308      | 13,510   |
|            | 2 блюдо                | 278,00 | Тефтели из говядины 90                         | 90,000    |      | 248,330      | 11,578 | 16,385     | 13,639   |
|            | гарнир                 | 386,00 | Рис припущенный 150                            | 150,000   |      | 209,140      | 3,654  | 5,406      | 36,468   |
|            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                              | 25,000    |      | 64,525       | 1,875  | 0,725      | 12,625   |
|            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                        | 25,000    |      | 50,075       | 1,650  | 0,275      | 10,250   |
|            | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7                  | 207,000   |      | 62,235       | 0,410  | 0,007      | 15,133   |