

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	20.11.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	366,00	Котлета по-хлыновски 90	90,000		232,297	13,098	16,617	7,588
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772
Обед	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	200,000		77,471	1,529	4,268	8,236
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	2 блюдо	366,00	Котлета по-хлыновски 90	90,000		232,297	13,098	16,617	7,588
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250