Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	19.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,030	3,850	5,430	38,430
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя 90	90,000		299,142	14,184	22,104	11,097
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	486,00	Компот из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
Обед	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,030	3,850	5,430	38,430
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,990	1,380	4,170	10,150
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя 90	90,000		299,142	14,184	22,104	11,097
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	486,00	Компот из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960