

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	19.11.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
Обед	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,664	1,405	4,157	10,157
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234