

| Школа | МБОУ СОШ N11 г. Кирова | | | Отд./корп | | | День | 18.10.2024 | |
|------------|------------------------|--------|--|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | сладкое | 814,00 | Варенье 50 | 50,000 | | 110,000 | | | 27,500 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 193,575 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | кисломол. | 279,00 | Запеканка из творога 180 | 180,000 | | 380,898 | 30,936 | 13,954 | 32,894 |
| Обед | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | 1 блюдо | 100,00 | Рассольник ленинградский с перловой крупой 200 | 200,000 | | 100,114 | 1,826 | 4,308 | 13,510 |
| | 2 блюдо | 394,00 | Жаркое по-домашнему 300 | 300,000 | | 527,596 | 15,440 | 35,528 | 36,520 |
| | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 25 | 25,000 | | 64,525 | 1,875 | 0,725 | 12,625 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |