

| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |   | Отд./корп |      |              | День   | 15.10.2024 |          |
|------------|------------------------|--------|---|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                   | Выход     | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гарнир                 | 261,00 | Макаронные изделия отварные с сыром 180 | 180,000   |      | 285,285      | 10,742 | 8,973      | 40,390   |
|            | напиток                | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200             | 200,000   |      | 48,880       | 0,080  | 0,080      | 11,960   |
|            | 2 блюдо                | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 90            | 90,000    |      | 278,284      | 15,260 | 17,003     | 16,054   |
|            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                 | 25,000    |      | 50,075       | 1,650  | 0,275      | 10,250   |
| Обед       | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                                | 50,000    |      | 129,050      | 3,750  | 1,450      | 25,250   |
|            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                                 | 10,000    |      | 20,360       | 0,250  | 2,000      | 0,340    |
|            | 1 блюдо                | 95,00  | Борщ с капустой и картофелем 200        | 200,000   |      | 83,664       | 1,405  | 4,157      | 10,157   |
|            | гарнир                 | 261,00 | Макаронные изделия отварные с сыром 180 | 180,000   |      | 285,285      | 10,742 | 8,973      | 40,390   |
|            | напиток                | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200             | 200,000   |      | 48,880       | 0,080  | 0,080      | 11,960   |
|            | 2 блюдо                | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 90            | 90,000    |      | 278,284      | 15,260 | 17,003     | 16,054   |
|            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                       | 25,000    |      | 64,525       | 1,875  | 0,725      | 12,625   |
|            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                 | 25,000    |      | 50,075       | 1,650  | 0,275      | 10,250   |