Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	14.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,400	15,810	1,510	36,900
	хлеб бел.	13,35	Батон 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	66,00	Биточек рубленный из говядины 90	90,000		263,690	14,950	16,800	13,460
	напиток	494,00	Компот из изюма 200	200,000		96,200	0,460	0,100	24,240
Обед	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,400	15,810	1,510	36,900
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
		117,00	Суп из овощей 200	200,000		79,720	1,460	4,240	8,850
	2 блюдо	66,00	Биточек рубленный из говядины 90	90,000		263,690	14,950	16,800	13,460
	напиток	494,00	Компот из изюма 200	200,000		96,200	0,460	0,100	24,240