

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	13.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	булочное	542,00	Булочка домашняя 100	100,000		403,817	6,817	13,000	61,933
	кисломол.	226,00	Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210,000		225,540	5,510	10,280	27,650
	напиток	770,00	Напиток апельсиновый	200,000		105,460	0,200	0,040	25,780
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
Обед	2 блюдо	291,00	Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105,000		282,430	13,180	17,770	17,600
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		111,520	4,390	3,420	15,620
	напиток	770,00	Напиток апельсиновый	200,000		105,460	0,200	0,040	25,780
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,030	3,850	5,430	38,430
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250