

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	12.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	814,00	Варенье	50,000		110,000			27,500
	хлеб бел.	13,35	Батон 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 180	180,000		373,776	30,816	13,896	31,224
Обед	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		101,440	0,480	0,020	24,140
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,680	1,800	4,320	13,500
	2 блюдо	394,00	Жаркое по-домашнему 300	300,000		527,520	15,440	35,530	36,520
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		101,440	0,480	0,020	24,140
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250