

| Школа | МБОУ СОШ N11 г. Кирова | | | Отд./корп | | | День | 11.09.2024 | |
|------------|------------------------|--------|-------------------------------|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 193,575 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | 2 блюдо | 366,00 | Котлета по-хлыновски 90 | 90,000 | | 232,297 | 13,098 | 16,617 | 7,588 |
| | напиток | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200 | 200,000 | | 94,240 | 0,640 | | 22,920 |
| | гарнир | 377,00 | Пюре картофельное 150 | 150,000 | | 153,836 | 3,273 | 5,962 | 21,772 |
| Обед | 1 блюдо | 98,00 | Суп крестьянский с пшеном 200 | 200,000 | | 77,471 | 1,529 | 4,268 | 8,236 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | 2 блюдо | 366,00 | Котлета по-хлыновски 90 | 90,000 | | 232,297 | 13,098 | 16,617 | 7,588 |
| | напиток | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200 | 200,000 | | 94,240 | 0,640 | | 22,920 |
| | гарнир | 377,00 | Пюре картофельное 150 | 150,000 | | 153,836 | 3,273 | 5,962 | 21,772 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50 | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |