

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День		11.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	11,00	Гуляш из курицы 50/50	100,000		198,720	7,080	17,400	3,420
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		192,030	5,530	5,260	30,640
Обед	2 блюдо	11,00	Гуляш из курицы 50/50	100,000		198,720	7,080	17,400	3,420
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		62,720	1,430	3,110	7,050
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		192,030	5,530	5,260	30,640