

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	10.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90,000		278,284	15,260	17,003	16,054
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		285,285	10,742	8,973	40,390
	напиток	491,00	Напиток из черноплодной рябины	200,000		68,840	0,300	0,040	16,820
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
Обед	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	2 блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90,000		278,284	15,260	17,003	16,054
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		61,951	1,457	3,100	7,056
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		285,285	10,742	8,973	40,390
	напиток	491,00	Напиток из черноплодной рябины	200,000		68,840	0,300	0,040	16,820
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250