Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	09.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	327,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		264,755	8,410	4,906	46,752
	2 блюдо	526,00	Котлета Рябушка 90	90,000		271,940	9,960	19,530	14,480
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
Обед	гарнир	327,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		264,755	8,410	4,906	46,752
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		62,720	1,430	3,110	7,050
	2 блюдо	526,00	Котлета Рябушка 90	90,000		271,940	9,960	19,530	14,480
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,200	0,100	7,250	0,140
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660