Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	09.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	напиток	494,00	Компот из кураги	200,000		86,800	1,040	0,060	21,000
Обед	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		111,520	4,390	3,420	15,620
	напиток	494,00	Компот из кураги	200,000		86,800	1,040	0,060	21,000