

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	09.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
Обед	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,990	1,380	4,170	10,150
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250