

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	08.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	булочное	542,00	Булочка домашняя 100	100,000		403,817	6,817	13,000	61,933
	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		247,610	5,800	10,510	32,560
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
Обед		603,00	Соус красный основной	30,000		16,150	0,330	0,480	2,500
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя 90	90,000		299,142	14,184	22,104	11,097
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		111,520	4,390	3,420	15,620
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		192,030	5,530	5,260	30,640
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250