Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	05.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	494,00	Компот из кураги	200,000		86,800	1,040	0,060	21,000
Обед	2 блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90,000		244,690	8,610	17,510	13,540
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		62,720	1,430	3,110	7,050
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		282,942	10,720	8,614	40,240
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	494,00	Компот из кураги	200,000		86,800	1,040	0,060	21,000