

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	03.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	13,35	Батон 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	366,00	Котлета по-хлыновски 90	90,000		273,340	14,670	21,110	6,490
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		154,470	3,270	5,960	21,770
Обед	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	200,000		78,080	1,500	4,280	8,230
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	2 блюдо	366,00	Котлета по-хлыновски 90	90,000		273,340	14,670	21,110	6,490
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		154,470	3,270	5,960	21,770
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250