

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	02.12.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	булочное	542,00	Булочка домашняя 100	100,000		391,340	6,812	12,967	61,849
	кисломол.	226,00	Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210,000		225,096	5,504	10,275	27,651
	напиток	770,00	Напиток апельсиновый	200,000		104,316	0,198	0,044	25,782
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Обед	2 блюдо	291,00	Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	140,000		283,040	13,177	17,769	17,603
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		110,799	4,417	3,404	15,624
	напиток	770,00	Напиток апельсиновый	200,000		104,316	0,198	0,044	25,782
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,032	3,848	5,434	38,435
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250