

| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                                     | Отд./корп |      |              | День   | 02.10.2024 |          |
|------------|------------------------|--------|-------------------------------------|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                               | Выход     | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | 2 блюдо                | 387,00 | Филе Новинка 90г                    | 90,000    |      | 397,249      | 19,277 | 33,449     | 4,775    |
|            | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200          | 200,000   |      | 94,240       | 0,640  |            | 22,920   |
|            | кисломол.              | 79,00  | Масло сливочное 10                  | 10,000    |      | 66,210       | 0,100  | 7,250      | 0,140    |
|            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 150               | 150,000   |      | 153,836      | 3,273  | 5,962      | 21,772   |
|            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                            | 50,000    |      | 129,050      | 3,750  | 1,450      | 25,250   |
| Обед       | 1 блюдо                | 98,00  | Суп крестьянский с пшеном 200       | 400,000   |      | 77,471       | 1,529  | 4,268      | 8,236    |
|            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                             | 20,000    |      | 20,360       | 0,250  | 2,000      | 0,340    |
|            | 2 блюдо                | 387,00 | Филе Новинка 90г                    | 180,000   |      | 397,249      | 19,277 | 33,449     | 4,775    |
|            | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200          | 200,000   |      | 94,240       | 0,640  |            | 22,920   |
|            | кисломол.              | 79,00  | Масло сливочное 10                  | 20,000    |      | 66,210       | 0,100  | 7,250      | 0,140    |
|            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 150               | 300,000   |      | 153,836      | 3,273  | 5,962      | 21,772   |
|            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                            | 50,000    |      | 129,050      | 3,750  | 1,450      | 25,250   |
|            | хлеб черн.             |        | Хлеб ржано-пшеничный 50             | 50,000    |      | 100,150      | 3,300  | 0,550      | 20,500   |
|            | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов б/сахара 200 | 200,000   |      | 54,240       | 0,640  |            | 12,920   |