Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова		Отд./корп				День	02.10.2023
Категория питающихся								
Прием пищи								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 сентября								
Завтрак								
	300,00	Макаронные изделия отварные 180	180		230,340	5,890	4,060	42,120
	300,00	Макаронные изделия отварные 180	180		230,340	5,890	4,060	42,120
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	476,00	Котлета домашняя 90	90		299,142	14,184	22,104	11,097
	476,00	Котлета домашняя 90	90		299,142	14,184	22,104	11,097
	708,00	Компот из сухофруктов с сахаром	200		114,240	0,640		27,920
	708,00	Компот из сухофруктов с сахаром	200		114,240	0,640		27,920
Дети 1-4 класс 1 смена бюджет								
Завтрак								
	385,00	Рис отварной 150	150		218,030	3,850	5,430	38,430
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	278,00	Тефтели из говядины 90	90		237,708	11,583	15,390	13,680
	79,00	Масло сливочное 10	10		66,200	0,100	7,250	0,140
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780
Дети 1-4 класс 2 смена бюджет								
Обед								
	385,00	Рис отварной 150	150		218,030	3,850	5,430	38,430
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	278,00	Тефтели из говядины 90	90		237,708	11,583	15,390	13,680
	79,00	Масло сливочное 10	10		66,200	0,100	7,250	0,140
	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200		111,520	4,390	3,420	15,620
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780
Дети М/О								
Обед								
	385,00	Рис отварной 180	180		261,630	4,620	6,520	46,120
	13,35	Батон 75	75		197,250	5,625	2,175	37,875
	278,00	Тефтели из говядины 100	100		264,120	12,870	17,100	15,200
	138,00	Суп картофельный с горохом 250	250		139,400	5,490	4,270	19,520
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена								
Завтрак								
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	233,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10	210		232,400	6,100	10,150	28,700
	63,00	Бутерброды с сыром и маслом 15/5/25	45		118,450	5,210	7,530	7,450
	462,00	Какао с молоком 200	200		103,950	3,580	2,920	15,370
Обед								
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780
	256,00	Макаронные изделия отварные 150	150		218,090	5,170	5,410	36,820
	260,00	Гуляш из свинины 125	125		325,430	11,410	28,750	5,100
	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200		111,520	4,390	3,420	15,620
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена								
Обед								
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780
	256,00	Макаронные изделия отварные 150	150		218,090	5,170	5,410	36,820
	260,00	Гуляш из свинины 125	125		325,430	11,410	28,750	5,100
	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200		111,520	4,390	3,420	15,620
Полдник								
	63,00	Бутерброды с сыром и маслом 15/5/25	45		118,450	5,210	7,530	7,450
	462,00	Какао с молоком 200	200		103,950	3,580	2,920	15,370
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	233,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10	210		232,400	6,100	10,150	28,700
Дети ОВЗ 5-11 классы								
Завтрак								
	13,35	Батон нарезной 50	50		131,500	3,750	1,450	25,250
	233,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 250/10	260		251,660	7,560	8,190	35,840
	63,00	Бутерброды с сыром и маслом 15/5/25	45		118,450	5,210	7,530	7,450
	462,00	Какао с молоком 200	200		103,950	3,580	2,920	15,370
Обед								
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780
	278,00	Тефтели из говядины 100	100		264,120	12,870	17,100	15,200
	138,00	Суп картофельный с горохом 250	250		139,400	5,490	4,270	19,520
	13,35	Батон 75	75		197,250	5,625	2,175	37,875
	385,00	Рис отварной 180	180		261,630	4,620	6,520	46,120
Дети СВО 1 смена бюджет								
Завтрак								
	385,00	Рис отварной 180	180		261,630	4,620	6,520	46,120
	13,35	Батон 75	75		197,250	5,625	2,175	37,875
	278,00	Тефтели из говядины 100	100		264,120	12,870	17,100	15,200
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780
Дети СВО 2 смена бюджет								

Обед								
	385,00	Рис отварной 180	180		261,630	4,620	6,520	46,120
	13,35	Батон 75	75		197,250	5,625	2,175	37,875
	278,00	Тефтели из говядины 100	100		264,120	12,870	17,100	15,200
	138,00	Суп картофельный с горохом 250	250		139,400	5,490	4,270	19,520
	770,00	Напиток апельсиновый	200		105,460	0,200	0,040	25,780