

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День		02.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	11,00	Гуляш из курицы 100	100,000		198,720	7,080	17,400	3,420
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		101,440	0,480	0,020	24,140
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		192,030	5,530	5,260	30,640
Обед	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	2 блюдо	11,00	Гуляш из курицы 100	100,000		198,720	7,080	17,400	3,420
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,990	1,380	4,170	10,150
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		101,440	0,480	0,020	24,140
	хлеб бел.	13,35	Батон 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржаной 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		192,030	5,530	5,260	30,640