

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	28.03.2025		
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Дети М/О										
	Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
		гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
			278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена										
Завтра	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337	
		хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
			99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033
		сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
	Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
		кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
		хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
		2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639
		1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена										
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510	
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
	Полдн	сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
			99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660	
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
	Дети ОВЗ 5-11 классы									
	Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
		1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250/10	260,000		285,838	8,594	12,816	34,031
		закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
		гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
			278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
		гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
		хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
Дети СВО 2 смена бюджет										
	Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
		гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
		1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
		кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340