

| Школа                      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                                       | Отд./корп |      | День         | 24.09.2024 |        |          |
|----------------------------|------------------------|--------|---------------------------------------|-----------|------|--------------|------------|--------|----------|
| Категория                  | питающихся             |        |                                       | Выход     | Цена | Калорийность | Белки      | Жиры   | Углеводы |
| Прием пищи                 | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                 |           |      |              |            |        |          |
| Дети М/О                   |                        |        |                                       |           |      |              |            |        |          |
| Об                         | 2 блюдо                | 11,00  | Гуляш из птицы 50/50                  | 100,000   |      | 220,824      | 14,114     | 16,743 | 3,421    |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                               | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | 1 блюдо                | 95,00  | Борщ с капустой и картофелем 250      | 250,000   |      | 105,092      | 1,775      | 5,199  | 12,800   |
|                            | напиток                | 34,00  | Напиток лимонный                      | 200,000   |      | 98,640       | 0,480      | 0,016  | 24,144   |
|                            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25               | 25,000    |      | 50,075       | 1,650      | 0,275  | 10,250   |
|                            | гарнир                 | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180        | 180,000   |      | 228,031      | 6,552      | 6,300  | 36,281   |
|                            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                              | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена |                        |        |                                       |           |      |              |            |        |          |
| Завтра                     | кисломол.              | 23,00  | Сыр порциями                          | 40,000    |      | 133,600      | 10,720     | 10,080 |          |
|                            |                        | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210,000   |      | 284,212      | 7,529      | 10,488 | 39,925   |
|                            | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7         | 207,000   |      | 62,235       | 0,410      | 0,007  | 15,133   |
|                            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                              | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
| Об                         | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                     | 25,000    |      | 64,525       | 1,875      | 0,725  | 12,625   |
|                            | напиток                | 34,00  | Напиток лимонный                      | 200,000   |      | 98,640       | 0,480      | 0,016  | 24,144   |
|                            | 1 блюдо                | 95,00  | Борщ с капустой и картофелем 200      | 200,000   |      | 83,664       | 1,405      | 4,157  | 10,157   |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                               | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | 2 блюдо                | 11,00  | Гуляш из птицы 50/50                  | 100,000   |      | 220,824      | 14,114     | 16,743 | 3,421    |
|                            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25               | 25,000    |      | 50,075       | 1,650      | 0,275  | 10,250   |
|                            | гарнир                 | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 150        | 150,000   |      | 190,026      | 5,460      | 5,250  | 30,234   |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена |                        |        |                                       |           |      |              |            |        |          |
| Об                         | кисломол.              | 531,00 | Сметана                               | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | 1 блюдо                | 95,00  | Борщ с капустой и картофелем 200      | 200,000   |      | 83,664       | 1,405      | 4,157  | 10,157   |
|                            | напиток                | 34,00  | Напиток лимонный                      | 200,000   |      | 98,640       | 0,480      | 0,016  | 24,144   |
|                            | 2 блюдо                | 11,00  | Гуляш из птицы 50/50                  | 100,000   |      | 220,824      | 14,114     | 16,743 | 3,421    |
|                            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25               | 25,000    |      | 50,075       | 1,650      | 0,275  | 10,250   |
|                            | гарнир                 | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 150        | 150,000   |      | 190,026      | 5,460      | 5,250  | 30,234   |
|                            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                     | 25,000    |      | 64,525       | 1,875      | 0,725  | 12,625   |
| Полдн                      |                        | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210,000   |      | 284,212      | 7,529      | 10,488 | 39,925   |
|                            |                        | 12,11  | Масло сливочное порционное            | 20,000    |      | 132,420      | 0,200      | 14,500 | 0,280    |
|                            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                     | 25,000    |      | 64,525       | 1,875      | 0,725  | 12,625   |
|                            | кисломол.              | 23,00  | Сыр порциями                          | 30,000    |      | 100,200      | 8,040      | 7,560  |          |
|                            | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7         | 207,000   |      | 62,235       | 0,410      | 0,007  | 15,133   |
| Дети ОВЗ 5-11 классы       |                        |        |                                       |           |      |              |            |        |          |
| Завтра                     | кисломол.              | 23,00  | Сыр порциями                          | 40,000    |      | 133,600      | 10,720     | 10,080 |          |
|                            |                        | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 250/10 | 250,000   |      | 338,912      | 9,387      | 11,298 | 49,921   |
|                            | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7         | 207,000   |      | 62,235       | 0,410      | 0,007  | 15,133   |
|                            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                              | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
| Об                         | 2 блюдо                | 11,00  | Гуляш из птицы 50/50                  | 100,000   |      | 220,824      | 14,114     | 16,743 | 3,421    |
|                            | напиток                | 34,00  | Напиток лимонный                      | 200,000   |      | 98,640       | 0,480      | 0,016  | 24,144   |
|                            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25               | 25,000    |      | 50,075       | 1,650      | 0,275  | 10,250   |
|                            | гарнир                 | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180        | 180,000   |      | 228,031      | 6,552      | 6,300  | 36,281   |
|                            | 1 блюдо                | 95,00  | Борщ с капустой и картофелем 250      | 250,000   |      | 105,092      | 1,775      | 5,199  | 12,800   |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                               | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                              | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
| Дети СВО 1 смена бюджет    |                        |        |                                       |           |      |              |            |        |          |
| Завтра                     | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                              | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
|                            | напиток                | 34,00  | Напиток лимонный                      | 200,000   |      | 98,640       | 0,480      | 0,016  | 24,144   |
|                            | гарнир                 | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180        | 180,000   |      | 228,031      | 6,552      | 6,300  | 36,281   |
|                            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25               | 25,000    |      | 50,075       | 1,650      | 0,275  | 10,250   |
|                            | 2 блюдо                | 11,00  | Гуляш из птицы 50/50                  | 100,000   |      | 220,824      | 14,114     | 16,743 | 3,421    |
| Дети СВО 2 смена бюджет    |                        |        |                                       |           |      |              |            |        |          |
| Об                         | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                              | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                               | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | 1 блюдо                | 95,00  | Борщ с капустой и картофелем 250      | 250,000   |      | 105,092      | 1,775      | 5,199  | 12,800   |
|                            | 2 блюдо                | 11,00  | Гуляш из птицы 50/50                  | 100,000   |      | 220,824      | 14,114     | 16,743 | 3,421    |
|                            | напиток                | 34,00  | Напиток лимонный                      | 200,000   |      | 98,640       | 0,480      | 0,016  | 24,144   |
|                            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25               | 25,000    |      | 50,075       | 1,650      | 0,275  | 10,250   |
|                            | гарнир                 | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180        | 180,000   |      | 228,031      | 6,552      | 6,300  | 36,281   |