

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	23.05.2025		
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Завтра	гор.блюдо									
	гор.напиток									
Завтра	хлеб									
	фрукты									
Об	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел. хлеб черн.									
Дети М/О										
Об		13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250	
		386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422	
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
	Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033	
		814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500	
		232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337	
Об		388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897	
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
		201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660	
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
		278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639	
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510	
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена										
Об		388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897	
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510	
		278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639	
	Полдн		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033
			814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
			232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660		
Дети ОВЗ 5-11 классы										
Завтра		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
		13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875	
		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280	
		232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250/10	260,000		285,838	8,594	12,816	34,031	
	Об		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
			100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
			278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
			386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
		201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660	
	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250		
Дети СВО 1 смена бюджет										
Завтра		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
		386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422	
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250		
Дети СВО 2 смена бюджет										
Об		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891	
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
		13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250	
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
		386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422	