

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	22.04.2024	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об		603,00	Соус красный основной	30,000		16,150	0,330	0,480	2,500
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		332,380	15,760	24,560	12,330
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
		138,00	Суп картофельный с горохом 250	250,000		139,400	5,490	4,270	19,520
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,030	6,550	6,300	36,280
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра		12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,400	0,200	14,500	0,280
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		247,610	5,800	10,510	32,560
Об	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		111,520	4,390	3,420	15,620
	гарнир	379,00	Картофель отварной с маслом сливочным 150	150,000		160,890	3,030	5,740	24,210
	2 блюдо	291,00	Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105,000		282,430	13,180	17,770	17,600
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	напиток	496,00	Напиток из шиповника 200	200,000		96,800	0,680	0,250	19,660
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		111,520	4,390	3,420	15,620
	2 блюдо	291,00	Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105,000		282,430	13,180	17,770	17,600
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	гарнир	379,00	Картофель отварной с маслом сливочным 150	150,000		160,890	3,030	5,740	24,210
По лдн		12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,400	0,200	14,500	0,280
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		247,610	5,800	10,510	32,560
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250/10	260,000		293,160	7,220	11,320	40,710
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	40,000		133,600	10,720	10,080	
Об	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		332,380	15,760	24,560	12,330
		603,00	Соус красный основной	30,000		16,150	0,330	0,480	2,500
	напиток	496,00	Напиток из шиповника 200	200,000		96,800	0,680	0,250	19,660
		138,00	Суп картофельный с горохом 250	250,000		139,400	5,490	4,270	19,520
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,030	6,550	6,300	36,280
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра		603,00	Соус красный основной	30,000		16,150	0,330	0,480	2,500
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		332,380	15,760	24,560	12,330
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,030	6,550	6,300	36,280
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		332,380	15,760	24,560	12,330
		603,00	Соус красный основной	30,000		16,150	0,330	0,480	2,500
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	напиток	496,00	Напиток из шиповника 200	200,000		96,800	0,680	0,250	19,660
		138,00	Суп картофельный с горохом 250	250,000		139,400	5,490	4,270	19,520
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,030	6,550	6,300	36,280