

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	21.01.2025	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		300,213	16,956	17,893	17,838
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		105,092	1,775	5,199	12,800
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000		259,874	6,201	6,485	44,177
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000		284,212	7,529	10,488	39,925
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000		102,082	3,581	2,920	15,370
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,664	1,405	4,157	10,157
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,032	3,848	5,434	38,435
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		278,284	15,260	17,003	16,054
По лдн	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000		284,212	7,529	10,488	39,925
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 250/10	250,000		338,912	9,387	11,298	49,921
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000		102,082	3,581	2,920	15,370
Об	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		105,092	1,775	5,199	12,800
		385,00	Рис отварной 180г	180,000		261,638	4,617	6,521	46,121
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		300,213	16,956	17,893	17,838
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000		259,874	6,201	6,485	44,177
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		300,213	16,956	17,893	17,838	
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000		259,874	6,201	6,485	44,177
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		105,092	1,775	5,199	12,800
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		300,213	16,956	17,893	17,838
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250