

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	20.12.2024	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033
	сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
Полдн	сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250/10	260,000		285,838	8,594	12,816	34,031
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340