

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп		День	20.11.2024		
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 180	180,000		184,527	3,925	7,154	26,110
		310,00	Шницель рыбный натуральный 100	100,000		144,735	15,659	4,185	11,110
	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 250	250,000		96,839	1,911	5,335	10,295
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра		372,00	Яблоки печеные	75,000		110,556	0,276	0,276	26,742
	кисломол.	233,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		230,550	6,100	10,150	28,700
	закуска	7,00	Бутерброды горячие с сыром 25/5/30	60,000		194,035	9,000	10,795	15,220
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	гор.напиток	457,00	Чай с сахаром 200	200,000		41,080	0,200		10,070
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Об	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	200,000		77,471	1,529	4,268	8,236
		310,00	Шницель рыбный натуральный 90	90,000		132,107	14,151	3,920	10,056
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	200,000		77,471	1,529	4,268	8,236
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		310,00	Шницель рыбный натуральный 90	90,000		132,107	14,151	3,920	10,056
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
Полдн		372,00	Яблоки печеные	75,000		110,556	0,276	0,276	26,742
	закуска	7,00	Бутерброды горячие с сыром 25/5/30	60,000		194,035	9,000	10,795	15,220
	кисломол.	233,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		230,550	6,100	10,150	28,700
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	гор.напиток	457,00	Чай с сахаром 200	200,000		41,080	0,200		10,070
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	233,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 250/10	260,000		271,835	7,600	10,875	35,890
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	гор.напиток	457,00	Чай с сахаром 200	200,000		41,080	0,200		10,070
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 180	180,000		184,527	3,925	7,154	26,110
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 250	250,000		96,839	1,911	5,335	10,295
		310,00	Шницель рыбный натуральный 100	100,000		144,735	15,659	4,185	11,110
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	гарнир	377,00	Пюре картофельное 180	180,000		184,527	3,925	7,154	26,110
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
		366,00	Котлета по-хлыновски 100	100,000		262,114	14,582	18,742	8,776
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 180	180,000		184,527	3,925	7,154	26,110
		310,00	Шницель рыбный натуральный 100	100,000		144,735	15,659	4,185	11,110
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 250	250,000		96,839	1,911	5,335	10,295
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875