

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	20.03.2025	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250,000		77,439	1,821	3,875	8,820
	гор.блюдо	291,00	Плов из птицы 250	250,000		548,095	21,578	28,012	52,419
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра	кисломол.	227,00	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		248,968	6,668	10,208	32,606
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	685,00	Чай с молоком и сахаром	200,000		87,730	1,700	1,250	17,420
	кисломол.	12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,420	0,200	14,500	0,280
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		61,951	1,457	3,100	7,056
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		278,00	Тефтели из говядины с рисом 90	90,000		184,026	10,608	10,413	11,968
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		61,951	1,457	3,100	7,056
	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
		278,00	Тефтели из говядины с рисом 90	90,000		184,026	10,608	10,413	11,968
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
По лдн	кисломол.	227,00	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		248,968	6,668	10,208	32,606
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	685,00	Чай с молоком и сахаром	200,000		87,730	1,700	1,250	17,420
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
	кисломол.	12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,420	0,200	14,500	0,280
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	227,00	Каша манная молочная жидкая с маслом 250/10	260,000		294,858	8,310	10,948	40,773
	кисломол.	23,00	Сыр порциями 20	20,000		66,800	5,360	5,040	
	гор.напиток	685,00	Чай с молоком и сахаром	200,000		87,730	1,700	1,250	17,420
Об		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250,000		77,439	1,821	3,875	8,820
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
		291,00	Плов из птицы 280	280,000		613,867	24,168	31,374	58,710
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра		291,00	Плов из птицы 280	280,000		613,867	24,168	31,374	58,710
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250,000		77,439	1,821	3,875	8,820
		291,00	Плов из птицы 280	280,000		613,867	24,168	31,374	58,710
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250