

Школа		МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День		19.04.2024
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Дети М/О										
Об	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,870	2,250	5,400	16,880	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250	
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена										
Завтра	сладкое	814,00	Варенье	50,000		110,000			27,500	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130	
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 100	100,000		209,290	16,450	8,250	17,210	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630	
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		157,880	5,130	6,060	20,340	
Обед	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,680	1,800	4,320	13,500	
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		237,708	11,583	15,390	13,680	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630	
	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,400	15,810	1,510	36,900	
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660	
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена										
Обед	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,680	1,800	4,320	13,500	
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		237,708	11,583	15,390	13,680	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250	
	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,400	15,810	1,510	36,900	
Полдн	сладкое	814,00	Варенье	50,000		110,000			27,500	
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660	
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		157,880	5,130	6,060	20,340	
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 100	100,000		209,290	16,450	8,250	17,210	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630	
Дети ОВЗ 5-11 классы										
Завтра		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875	
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250/10	260,000		285,390	8,600	12,820	34,030	
Обед	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200	
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,870	2,250	5,400	16,880	
Дети СВО 1 смена бюджет										
Завтра	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250	
Дети СВО 2 смена бюджет										
Обед	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,870	2,250	5,400	16,880	
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340	