

| Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова | | | | Отд./корп | | | День | 18.02.2025 | |
|------------------------------|-------------|--------|---------------------------------------|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Категория питающихся | | | | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | | | | | | |
| Дети М/О | | | | | | | | | |
| Об | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50 | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| | | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 100 | 100,000 | | 300,213 | 16,956 | 17,893 | 17,838 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250,000 | | 105,092 | 1,775 | 5,199 | 12,800 |
| | напиток | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200 | 200,000 | | 48,880 | 0,080 | 0,080 | 11,960 |
| | | 256,00 | Макаронные изделия отварные 180 | 180,000 | | 259,874 | 6,201 | 6,485 | 44,177 |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена | | | | | | | | | |
| Завтра | | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210,000 | | 284,212 | 7,529 | 10,488 | 39,925 |
| | закуска | 551,00 | Яйцо вареное | 1,000 | | 62,520 | 5,000 | 4,600 | 0,280 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50 | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| | гор.напиток | 462,00 | Какао с молоком 200 | 200,000 | | 102,082 | 3,581 | 2,920 | 15,370 |
| Об | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 200 | 200,000 | | 83,664 | 1,405 | 4,157 | 10,157 |
| | гарнир | 385,00 | Рис отварной 150 | 150,000 | | 218,032 | 3,848 | 5,434 | 38,435 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | напиток | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200 | 200,000 | | 48,880 | 0,080 | 0,080 | 11,960 |
| | 2 блюдо | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 90 | 90,000 | | 278,284 | 15,260 | 17,003 | 16,054 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 25 | 25,000 | | 64,525 | 1,875 | 0,725 | 12,625 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена | | | | | | | | | |
| Об | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 200 | 200,000 | | 83,664 | 1,405 | 4,157 | 10,157 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | гарнир | 385,00 | Рис отварной 150 | 150,000 | | 218,032 | 3,848 | 5,434 | 38,435 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 25 | 25,000 | | 64,525 | 1,875 | 0,725 | 12,625 |
| | 2 блюдо | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 90 | 90,000 | | 278,284 | 15,260 | 17,003 | 16,054 |
| | напиток | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200 | 200,000 | | 48,880 | 0,080 | 0,080 | 11,960 |
| По лдн | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50 | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| | гор.напиток | 462,00 | Какао с молоком 200 | 200,000 | | 102,082 | 3,581 | 2,920 | 15,370 |
| | закуска | 551,00 | Яйцо вареное | 1,000 | | 62,520 | 5,000 | 4,600 | 0,280 |
| | | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210,000 | | 284,212 | 7,529 | 10,488 | 39,925 |
| Дети ОВЗ 5-11 классы | | | | | | | | | |
| Завтра | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 193,575 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 250/10 | 250,000 | | 338,912 | 9,387 | 11,298 | 49,921 |
| | закуска | 551,00 | Яйцо вареное | 1,000 | | 62,520 | 5,000 | 4,600 | 0,280 |
| | гор.напиток | 462,00 | Какао с молоком 200 | 200,000 | | 102,082 | 3,581 | 2,920 | 15,370 |
| Об | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250,000 | | 105,092 | 1,775 | 5,199 | 12,800 |
| | | 385,00 | Рис отварной 180г | 180,000 | | 261,638 | 4,617 | 6,521 | 46,121 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 100 | 100,000 | | 300,213 | 16,956 | 17,893 | 17,838 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | напиток | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200 | 200,000 | | 48,880 | 0,080 | 0,080 | 11,960 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50 | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Дети СВО 1 смена бюджет | | | | | | | | | |
| Завтра | напиток | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200 | 200,000 | | 48,880 | 0,080 | 0,080 | 11,960 |
| | | 256,00 | Макаронные изделия отварные 180 | 180,000 | | 259,874 | 6,201 | 6,485 | 44,177 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50 | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| | | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 100 | 100,000 | | 300,213 | 16,956 | 17,893 | 17,838 |
| Дети СВО 2 смена бюджет | | | | | | | | | |
| Об | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | | 256,00 | Макаронные изделия отварные 180 | 180,000 | | 259,874 | 6,201 | 6,485 | 44,177 |
| | напиток | 486,00 | Напиток из свежих яблок 200 | 200,000 | | 48,880 | 0,080 | 0,080 | 11,960 |
| | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250,000 | | 105,092 | 1,775 | 5,199 | 12,800 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | | 294,00 | Котлеты рубленые из птицы 100 | 100,000 | | 300,213 | 16,956 | 17,893 | 17,838 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50 | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |