

| Кирово- | | МБОУ СОШ N11 г. Кирова | | | Отд./корп | | | День | 14.05.2024 |
|----------------------------|-------------|------------------------|---------------------------------------|---------|-----------|--------------|--------|--------|------------|
| Категория питающихся | | | | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | | | | | | |
| Дети М/О | | | | | | | | | |
| Об | 2 блюдо | 11,00 | Гуляш из птицы 50/50 | 100,000 | | 220,824 | 14,114 | 16,743 | 3,421 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250,000 | | 105,092 | 1,775 | 5,199 | 12,800 |
| | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,031 | 6,552 | 6,300 | 36,281 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена | | | | | | | | | |
| Завтра | кисломол. | 23,00 | Сыр порциями | 40,000 | | 133,600 | 10,720 | 10,080 | |
| | | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210,000 | | 284,212 | 7,529 | 10,488 | 39,925 |
| | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 62,235 | 0,410 | 0,007 | 15,133 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Об | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 25 | 25,000 | | 64,525 | 1,875 | 0,725 | 12,625 |
| | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 200 | 200,000 | | 83,664 | 1,405 | 4,157 | 10,157 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | 2 блюдо | 11,00 | Гуляш из птицы 50/50 | 100,000 | | 220,824 | 14,114 | 16,743 | 3,421 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150,000 | | 190,026 | 5,460 | 5,250 | 30,234 |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена | | | | | | | | | |
| Об | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 200 | 200,000 | | 83,664 | 1,405 | 4,157 | 10,157 |
| | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | 2 блюдо | 11,00 | Гуляш из птицы 50/50 | 100,000 | | 220,824 | 14,114 | 16,743 | 3,421 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150,000 | | 190,026 | 5,460 | 5,250 | 30,234 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 25 | 25,000 | | 64,525 | 1,875 | 0,725 | 12,625 |
| Полдн | | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210,000 | | 284,212 | 7,529 | 10,488 | 39,925 |
| | | 12,11 | Масло сливочное порционное | 20,000 | | 132,420 | 0,200 | 14,500 | 0,280 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 25 | 25,000 | | 64,525 | 1,875 | 0,725 | 12,625 |
| | кисломол. | 23,00 | Сыр порциями | 30,000 | | 100,200 | 8,040 | 7,560 | |
| | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 62,235 | 0,410 | 0,007 | 15,133 |
| Дети ОВЗ 5-11 классы | | | | | | | | | |
| Завтра | кисломол. | 23,00 | Сыр порциями | 40,000 | | 133,600 | 10,720 | 10,080 | |
| | | 220,00 | Каша ячневая молочная с маслом 250/10 | 250,000 | | 338,912 | 9,387 | 11,298 | 49,921 |
| | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 62,235 | 0,410 | 0,007 | 15,133 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Об | 2 блюдо | 11,00 | Гуляш из птицы 50/50 | 100,000 | | 220,824 | 14,114 | 16,743 | 3,421 |
| | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,031 | 6,552 | 6,300 | 36,281 |
| | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250,000 | | 105,092 | 1,775 | 5,199 | 12,800 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Дети СВО 1 смена бюджет | | | | | | | | | |
| Завтра | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,031 | 6,552 | 6,300 | 36,281 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | 2 блюдо | 11,00 | Гуляш из птицы 50/50 | 100,000 | | 220,824 | 14,114 | 16,743 | 3,421 |
| Дети СВО 2 смена бюджет | | | | | | | | | |
| Об | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 129,050 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| | кисломол. | 531,00 | Сметана | 10,000 | | 20,360 | 0,250 | 2,000 | 0,340 |
| | 1 блюдо | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250,000 | | 105,092 | 1,775 | 5,199 | 12,800 |
| | 2 блюдо | 11,00 | Гуляш из птицы 50/50 | 100,000 | | 220,824 | 14,114 | 16,743 | 3,421 |
| | напиток | 34,00 | Напиток лимонный | 200,000 | | 98,640 | 0,480 | 0,016 | 24,144 |
| | хлеб черн. | 99,00 | Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25,000 | | 50,075 | 1,650 | 0,275 | 10,250 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,031 | 6,552 | 6,300 | 36,281 |