

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	14.03.2025	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Дети М/О										
	Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
		гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
			278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена										
Завтра	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337	
Об	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033	
		814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500	
	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510	
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена										
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510	
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639	
Полдн	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
	сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500	
		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033	
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660	
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
	Дети ОВЗ 5-11 классы									
	Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
		1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250/10	260,000		285,838	8,594	12,816	34,031
закуска		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280	
Об	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660	
хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250		
Дети СВО 1 смена бюджет										
Завтра	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
Об	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
	Дети СВО 2 смена бюджет									
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250	
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422	
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200	
1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891		
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340	