

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	11.04.2025	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Завтра	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Дети М/О									
Об		13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
		386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
Дети ОБЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033
		814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
		232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337
Обед		388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
		278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
Дети ОБЗ 1-4 класс 2 смена									
Об		388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
		278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		248,330	11,578	16,385	13,639
Полдн		99,00	Пудинг творожный запеченный 100	100,000		175,363	13,265	6,464	16,033
		814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
		232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		156,374	5,130	6,056	20,337
		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
		201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
Дети ОБЗ 5-11 классы									
Завтра		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
		232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250/10	260,000		285,838	8,594	12,816	34,031
Обед		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
		386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
		13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		266,143	12,870	17,096	15,200
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,160	2,283	5,385	16,891
		531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
		386,00	Рис припущенный 180	180,000		248,778	4,350	6,410	43,422