

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп		День	09.12.2024		
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об		603,00	Соус красный основной	30,000		15,617	0,335	0,475	2,501
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		311,016	14,612	21,594	14,556
		138,00	Суп картофельный с горохом 250	250,000		138,499	5,521	4,255	19,530
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		247,972	5,796	10,508	32,554
		12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,420	0,200	14,500	0,280
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Об	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		110,799	4,417	3,404	15,624
	гарнир	379,00	Картофель отварной с маслом сливочным 150	150,000		160,596	3,029	5,739	24,207
	2 блюдо	291,00	Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105,000		283,040	13,177	17,769	17,603
	напиток	496,00	Напиток из шиповника 200	200,000		83,610	0,680	0,250	19,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Обед	гарнир	379,00	Картофель отварной с маслом сливочным 150	150,000		160,596	3,029	5,739	24,207
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		110,799	4,417	3,404	15,624
	2 блюдо	291,00	Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105,000		283,040	13,177	17,769	17,603
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Полдн	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		247,972	5,796	10,508	32,554
		12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,420	0,200	14,500	0,280
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250/10	260,000		293,613	7,220	11,323	40,708
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	40,000		133,600	10,720	10,080	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
Об		603,00	Соус красный основной	30,000		15,617	0,335	0,475	2,501
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		311,016	14,612	21,594	14,556
		138,00	Суп картофельный с горохом 250	250,000		138,499	5,521	4,255	19,530
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	напиток	496,00	Напиток из шиповника 200	200,000		83,610	0,680	0,250	19,660
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
		603,00	Соус красный основной	30,000		15,617	0,335	0,475	2,501
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		311,016	14,612	21,594	14,556
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об		138,00	Суп картофельный с горохом 250	250,000		138,499	5,521	4,255	19,530
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	напиток	496,00	Напиток из шиповника 200	200,000		83,610	0,680	0,250	19,660
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя	100,000		311,016	14,612	21,594	14,556
		603,00	Соус красный основной	30,000		15,617	0,335	0,475	2,501