

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	08.10.2024	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		105,092	1,775	5,199	12,800
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра	кисломол.	23,00	Сыр порциями	40,000		133,600	10,720	10,080	
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000		284,212	7,529	10,488	39,925
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Об	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,664	1,405	4,157	10,157
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,664	1,405	4,157	10,157
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
Полдн		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000		284,212	7,529	10,488	39,925
		12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,420	0,200	14,500	0,280
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	кисломол.	23,00	Сыр порциями	40,000		133,600	10,720	10,080	
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 250/10	250,000		338,912	9,387	11,298	49,921
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Об	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		105,092	1,775	5,199	12,800
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		105,092	1,775	5,199	12,800
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281