

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	07.05.2024	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		269,180	9,840	18,970	15,050
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		104,988	1,725	5,213	12,688
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000		261,710	6,200	6,490	44,180
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000		288,360	7,530	10,490	39,930
		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000		103,950	3,580	2,920	15,370
Об	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,990	1,380	4,170	10,150
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,030	3,850	5,430	38,430
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
		416,00	Шницель рубленый из говядины 90	90,000		263,680	14,950	16,800	13,460
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,990	1,380	4,170	10,150
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000		218,030	3,850	5,430	38,430
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
		416,00	Шницель рубленый из говядины 90	90,000		263,680	14,950	16,800	13,460
По	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
лдн	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000		103,950	3,580	2,920	15,370
		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000		288,360	7,530	10,490	39,930
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 250/10	250,000		344,100	9,390	11,300	49,920
		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000		103,950	3,580	2,920	15,370
Об	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		104,988	1,725	5,213	12,688
		385,00	Рис отварной 180г	180,000		261,630	4,620	6,520	46,120
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		269,180	9,840	18,970	15,050
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000		261,710	6,200	6,490	44,180
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		269,180	9,840	18,970	15,050
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000		261,710	6,200	6,490	44,180
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		49,400	0,080	0,080	11,960
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000		104,988	1,725	5,213	12,688
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000		269,180	9,840	18,970	15,050
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250