

| Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова | | | | Отд./корп | | | День | 06.05.2024 | |
|------------------------------|-------------|--------|--|-----------|------|--------------|--------|------------|----------|
| Категория питающихся | | | | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | | | | | | |
| Дети М/О | | | | | | | | | |
| Об | | 603,00 | Соус красный основной | 30,000 | | 16,150 | 0,330 | 0,480 | 2,500 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 197,250 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | 2 блюдо | 476,00 | Котлета домашняя | 100,000 | | 332,380 | 15,760 | 24,560 | 12,330 |
| | | 138,00 | Суп картофельный с горохом 250 | 250,000 | | 139,400 | 5,490 | 4,270 | 19,520 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,030 | 6,550 | 6,300 | 36,280 |
| | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 63,460 | 0,410 | 0,010 | 15,130 |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена | | | | | | | | | |
| Завтра | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 63,460 | 0,410 | 0,010 | 15,130 |
| | кисломол. | 23,00 | Сыр порциями | 30,000 | | 100,200 | 8,040 | 7,560 | |
| | кисломол. | 234,00 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10 | 210,000 | | 247,610 | 5,800 | 10,510 | 32,560 |
| | | 12,11 | Масло сливочное порционное | 20,000 | | 132,400 | 0,200 | 14,500 | 0,280 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 131,500 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Об | 1 блюдо | 138,00 | Суп картофельный с горохом 200 | 200,000 | | 111,520 | 4,390 | 3,420 | 15,620 |
| | гарнир | 379,00 | Картофель отварной с маслом сливочным 150 | 150,000 | | 160,890 | 3,030 | 5,740 | 24,210 |
| | 2 блюдо | 291,00 | Фрикадельки из говядины в соусе 90/50 | 105,000 | | 282,430 | 13,180 | 17,770 | 17,600 |
| | напиток | 496,00 | Напиток из шиповника 200 | 200,000 | | 96,800 | 0,680 | 0,250 | 19,660 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 131,500 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена | | | | | | | | | |
| Обед | гарнир | 379,00 | Картофель отварной с маслом сливочным 150 | 150,000 | | 160,890 | 3,030 | 5,740 | 24,210 |
| | 1 блюдо | 138,00 | Суп картофельный с горохом 200 | 200,000 | | 111,520 | 4,390 | 3,420 | 15,620 |
| | 2 блюдо | 291,00 | Фрикадельки из говядины в соусе 90/50 | 105,000 | | 282,430 | 13,180 | 17,770 | 17,600 |
| | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 63,460 | 0,410 | 0,010 | 15,130 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 131,500 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| Полдн | кисломол. | 234,00 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10 | 210,000 | | 247,610 | 5,800 | 10,510 | 32,560 |
| | | 12,11 | Масло сливочное порционное | 20,000 | | 132,400 | 0,200 | 14,500 | 0,280 |
| | напиток | 201,00 | Напиток из плодов шиповника | 200,000 | | 136,800 | 0,680 | 0,250 | 29,660 |
| | хлеб бел. | 13,17 | Батон 50г | 50,000 | | 131,500 | 3,750 | 1,450 | 25,250 |
| | кисломол. | 23,00 | Сыр порциями | 30,000 | | 100,200 | 8,040 | 7,560 | |
| Дети ОВЗ 5-11 классы | | | | | | | | | |
| Завтра | кисломол. | 234,00 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250/10 | 260,000 | | 293,160 | 7,220 | 11,320 | 40,710 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 197,250 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | кисломол. | 23,00 | Сыр порциями | 40,000 | | 133,600 | 10,720 | 10,080 | |
| | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 63,460 | 0,410 | 0,010 | 15,130 |
| Об | | 603,00 | Соус красный основной | 30,000 | | 16,150 | 0,330 | 0,480 | 2,500 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 197,250 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | 2 блюдо | 476,00 | Котлета домашняя | 100,000 | | 332,380 | 15,760 | 24,560 | 12,330 |
| | | 138,00 | Суп картофельный с горохом 250 | 250,000 | | 139,400 | 5,490 | 4,270 | 19,520 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,030 | 6,550 | 6,300 | 36,280 |
| | напиток | 496,00 | Напиток из шиповника 200 | 200,000 | | 96,800 | 0,680 | 0,250 | 19,660 |
| Дети СВО 1 смена бюджет | | | | | | | | | |
| Завтра | гор.напиток | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7 | 207,000 | | 63,460 | 0,410 | 0,010 | 15,130 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,030 | 6,550 | 6,300 | 36,280 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 197,250 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | | 603,00 | Соус красный основной | 30,000 | | 16,150 | 0,330 | 0,480 | 2,500 |
| | 2 блюдо | 476,00 | Котлета домашняя | 100,000 | | 332,380 | 15,760 | 24,560 | 12,330 |
| Дети СВО 2 смена бюджет | | | | | | | | | |
| Об | | 138,00 | Суп картофельный с горохом 250 | 250,000 | | 139,400 | 5,490 | 4,270 | 19,520 |
| | гарнир | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180,000 | | 228,030 | 6,550 | 6,300 | 36,280 |
| | напиток | 496,00 | Напиток из шиповника 200 | 200,000 | | 96,800 | 0,680 | 0,250 | 19,660 |
| | хлеб бел. | 13,35 | Батон нарезной 75 | 75,000 | | 197,250 | 5,625 | 2,175 | 37,875 |
| | 2 блюдо | 476,00 | Котлета домашняя | 100,000 | | 332,380 | 15,760 | 24,560 | 12,330 |
| | | 603,00 | Соус красный основной | 30,000 | | 16,150 | 0,330 | 0,480 | 2,500 |