

| Школа                      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |  | Отд./корп |      | День         | 04.12.2024 |        |          |
|----------------------------|------------------------|--------|--|-----------|------|--------------|------------|--------|----------|
| Категория питающихся       |                        |        |  | Выход     | Цена | Калорийность | Белки      | Жиры   | Углеводы |
| Прием пищи                 | Раздел                 | № рец. | Блюдо  |           |      |              |            |        |          |
| Дети М/О                   |                        |        |  |           |      |              |            |        |          |
| Об                         | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 75                              | 75,000    |      | 193,575      | 5,625      | 2,175  | 37,875   |
|                            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 180                          | 180,000   |      | 184,527      | 3,925      | 7,154  | 26,110   |
|                            |                        | 310,00 | Шницель рыбный натуральный 100                 | 100,000   |      | 144,735      | 15,659     | 4,185  | 11,110   |
|                            | 1 блюдо                | 98,00  | Суп крестьянский с пшеном 250                  | 250,000   |      | 96,839       | 1,911      | 5,335  | 10,295   |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана  | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200                     | 200,000   |      | 94,240       | 0,640      |        | 22,920   |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена |                        |        |  |           |      |              |            |        |          |
| Завтра                     |                        | 372,00 | Яблоки печеные                                 | 75,000    |      | 110,556      | 0,276      | 0,276  | 26,742   |
|                            | кисломол.              | 233,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/10 | 210,000   |      | 230,550      | 6,100      | 10,150 | 28,700   |
|                            | закуска                | 7,00   | Бутерброды горячие с сыром 25/5/30             | 60,000    |      | 194,035      | 9,000      | 10,795 | 15,220   |
|                            | закуска                | 551,00 | Яйцо вареное                                   | 1,000     |      | 62,520       | 5,000      | 4,600  | 0,280    |
|                            | гор.напиток            | 457,00 | Чай с сахаром 200                              | 200,000   |      | 41,080       | 0,200      |        | 10,070   |
|                            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                                       | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
| Об                         | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200                     | 200,000   |      | 94,240       | 0,640      |        | 22,920   |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана  | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | 1 блюдо                | 98,00  | Суп крестьянский с пшеном 200                  | 200,000   |      | 77,471       | 1,529      | 4,268  | 8,236    |
|                            |                        | 310,00 | Шницель рыбный натуральный 90                  | 90,000    |      | 132,107      | 14,151     | 3,920  | 10,056   |
|                            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 150                          | 150,000   |      | 153,836      | 3,273      | 5,962  | 21,772   |
|                            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                                       | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
| Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена |                        |        |  |           |      |              |            |        |          |
| Об                         | 1 блюдо                | 98,00  | Суп крестьянский с пшеном 200                  | 200,000   |      | 77,471       | 1,529      | 4,268  | 8,236    |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана  | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            |                        | 310,00 | Шницель рыбный натуральный 90                  | 90,000    |      | 132,107      | 14,151     | 3,920  | 10,056   |
|                            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 150                          | 150,000   |      | 153,836      | 3,273      | 5,962  | 21,772   |
|                            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                                       | 50,000    |      | 129,050      | 3,750      | 1,450  | 25,250   |
|                            | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200                     | 200,000   |      | 94,240       | 0,640      |        | 22,920   |
| Полдн                      |                        | 372,00 | Яблоки печеные                                 | 75,000    |      | 110,556      | 0,276      | 0,276  | 26,742   |
|                            | закуска                | 7,00   | Бутерброды горячие с сыром 25/5/30             | 60,000    |      | 194,035      | 9,000      | 10,795 | 15,220   |
|                            | кисломол.              | 233,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/10 | 210,000   |      | 230,550      | 6,100      | 10,150 | 28,700   |
|                            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                              | 25,000    |      | 64,525       | 1,875      | 0,725  | 12,625   |
|                            | закуска                | 551,00 | Яйцо вареное                                   | 1,000     |      | 62,520       | 5,000      | 4,600  | 0,280    |
|                            | гор.напиток            | 457,00 | Чай с сахаром 200                              | 200,000   |      | 41,080       | 0,200      |        | 10,070   |
| Дети ОВЗ 5-11 классы       |                        |        |  |           |      |              |            |        |          |
| Завтра                     | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 75                              | 75,000    |      | 193,575      | 5,625      | 2,175  | 37,875   |
|                            | кисломол.              | 233,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 250/10 | 260,000   |      | 271,835      | 7,600      | 10,875 | 35,890   |
|                            | закуска                | 551,00 | Яйцо вареное                                   | 1,000     |      | 62,520       | 5,000      | 4,600  | 0,280    |
|                            | гор.напиток            | 457,00 | Чай с сахаром 200                              | 200,000   |      | 41,080       | 0,200      |        | 10,070   |
| Об                         | кисломол.              | 531,00 | Сметана  | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200                     | 200,000   |      | 94,240       | 0,640      |        | 22,920   |
|                            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 180                          | 180,000   |      | 184,527      | 3,925      | 7,154  | 26,110   |
|                            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 75                              | 75,000    |      | 193,575      | 5,625      | 2,175  | 37,875   |
|                            | 1 блюдо                | 98,00  | Суп крестьянский с пшеном 250                  | 250,000   |      | 96,839       | 1,911      | 5,335  | 10,295   |
|                            |                        | 310,00 | Шницель рыбный натуральный 100                 | 100,000   |      | 144,735      | 15,659     | 4,185  | 11,110   |
| Дети СВО 1 смена бюджет    |                        |        |  |           |      |              |            |        |          |
| Завтра                     | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 180                          | 180,000   |      | 184,527      | 3,925      | 7,154  | 26,110   |
|                            | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200                     | 200,000   |      | 94,240       | 0,640      |        | 22,920   |
|                            |                        | 366,00 | Котлета по-хлыновски 100                       | 100,000   |      | 262,114      | 14,582     | 18,742 | 8,776    |
|                            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 75                              | 75,000    |      | 193,575      | 5,625      | 2,175  | 37,875   |
| Дети СВО 2 смена бюджет    |                        |        |  |           |      |              |            |        |          |
| Об                         | напиток                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200                     | 200,000   |      | 94,240       | 0,640      |        | 22,920   |
|                            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 180                          | 180,000   |      | 184,527      | 3,925      | 7,154  | 26,110   |
|                            |                        | 310,00 | Шницель рыбный натуральный 100                 | 100,000   |      | 144,735      | 15,659     | 4,185  | 11,110   |
|                            | кисломол.              | 531,00 | Сметана  | 10,000    |      | 20,360       | 0,250      | 2,000  | 0,340    |
|                            | 1 блюдо                | 98,00  | Суп крестьянский с пшеном 250                  | 250,000   |      | 96,839       | 1,911      | 5,335  | 10,295   |
|                            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 75                              | 75,000    |      | 193,575      | 5,625      | 2,175  | 37,875   |